

Prepara't per la teva prova

SMP.

SERVEIS MÈDICS PENEDES

TEST D'HIDROGEN ASPIRAT

DETECCIÓ D'INTOLERÀNCIA A LA FRUCTOSA, LACTOSA, SORBITOL
DETECCIÓ SOBRECREIXEMENT BACTERIÀ (SIBO)

Recomanacions del nostre equip mèdic

Condicions necessàries prèvies a la prova

- Evitar la ingesta:

Antibiòtics 4 setmanes abans de la prova

Laxants, antidiarreïcs, probiòtics, procinètics 2 dies abans de la prova

- No haver-se sotmès a aplicacions d'ènema (rentat intestinal o preparació per endoscòpia) durant els 5 dies anteriors a la prova

Abans de la prova

El dia previ a la prova, ha de seguir una dieta baixa en carbohidrats i evitar aliments que continguin fibra o fècula.



POT MENJAR

Carn, peix, ous, làctics*

*En cas de realitzar una prova d'intolerància a la lactosa, evitar el consum de productes làctics



NO POT MENJAR

Fruita, verdures, patates, cereals, llegum

Si per prescripció mèdica o simptomatologia intestinal evita algun d'aquests aliments, recomanem que continuï amb l'exclusió. En les dietes veganes està permès consumir 100 g/dia d'arròs blanc, cal indicar-ho al professional el dia de la prova.

La nit anterior i el matí previ cal, després del rentat de dents habitual, esbandir la boca amb antisèptic bucal (Oraldine o similar)

Acudir a la prova en dejú de 12 hores i abstenint-te de fumar. Durant aquest període de dejú, pot beure aigua



Aquesta prova té una duració aproximada de **4 hores**, durant les quals cal mantenir un repòs relatiu. Durant aquest període, es permet beure aigua, però s'ha d'evitar fumar, menjar, dormir i mastegar xiclet