

Prepara't per la teva prova

DIGESTOLOGIA - Tot el que has de saber

Recomanacions del nostre equip mèdic

Demani a la seva farmàcia PLEINVUE® CN721059-7

48 hores abans Seguir una dieta baixa en residus



POT MENJAR

Arròs i pasta, brous, carns i peixos a la planxa o bullits, formatges durs, galetes sense fibra, pa torrat, suc colats, infusions, te, cafè i begudes sense gas



NO POT MENJAR

Amanides, verdures i llegums, fruites, patates, carns i peixos en salsa, embotits, llet, greixos, pastissos i begudes amb gas

24 hores abans Seguir una dieta líquida.

Aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, te, cafè i begudes sense gas
En els 4 dies anteriors a la prova no heu de prendre cap medicació que porti ferro.

CITA AL MATÍ ENTRE LES 08:00 - 11:00

El dia abans de l'exploració a les 19:00 beure la Dosi 1 i a les 21:00 beure la Dosi 2

CITA A LA TARDA

El dia de l'exploració pot esmorzar infusions, te, aigua

A les 08:00 beure la Dosi 1 i a les 10:00 beure la Dosi 2

CITA AL MATÍ A PARTIR DE LES 11:00

El dia abans de l'exploració a les 21:00 beure la Dosi 1 i al matí de la prova a les 06:00 beure la Dosi 2

El dia de l'exploració pot esmorzar infusions, te, aigua

COM PRENDRE PLEINVUE®



DOSI 1

Dissoldre la DOSI 1 en 500ml (0,5L) d'aigua freda. Beure la preparació lentament. Es recomana un got cada 15 min. A continuació ha de beure 500ml més de líquids clars*.



DOSI 2

Dissoldre la DOSI 2 (SOBRE A+B) en 500ml d'aigua freda. A continuació preparar 500ml de líquids clars*.

Dividir el preparat en 4 gots i els líquids clars en uns altres 4 gots (8 en total). Prendre lentament, alternant un got de PEINVUE amb un got de líquids clars. Es recomana un got (125ml) cada 15 min.

MOLT IMPORTANT PER EVITAR NÀUSEES I VÒMITS.



*Líquids clars: Aigua, brou colat, suc de fruita sense polpa, infusions, te o cafè sense llet

5/6 hores abans de la prova romandreu en dejú (no beureu ni aigua)

Què cal tenir en compte si s'està prenent algun tipus de medicament

Si està prenent **anticoagulants orals** (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) haurà de suspendre-ho 4 dies abans de la prova i prendre, en tot cas heparina subcutània.

Si està prenent **antiagregants orals** (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) haurà de suspendre-ho 7 dies abans de la prova i prendre en tot cas Adiro (Aspirina).

Si està prenent **àcid acetil salicílic** (Aspirina®) a dosis superiors a 300mg, substituir-ho per aspirina de 100mg 3 dies previs a la prova.

Si està prenent **pradaxa o eliquis** haurà de suspendre-ho 2 dies abans de la prova.

Si està prenent **tromoalyt 300mgs** reduir la dosis a 150mgs.

Si és **diabètic** preguntí al seu metge sobre la medicació antidiabètica pel dia anterior i el mateix dia de la prova.

Si fa servir **inhaladors nasals**, pot utilitzar-los sense problema.

Si és portador d'un **marcapassos**, pateix una **valvulopatia** o li han realitzat **endopròtesis** o **substitució d'una vàlvula cardíaca**, haurà d'avisar uns dies abans de l'exploració, ja que haurà d'assistir una hora abans per administrar-li antibiòtics endovenosos de profilaxis d'endocarditis bacteriana.

Si està prenent **ferro oral** o **fibra** haurà de suspendre-ho 7 dies abans de l'exploració.

La resta de medicació es podrà prendre de manera habitual abans d'iniciar la preparació i després de l'exploració.

El dia de l'exploració



És imprescindible que vingui **acompanyat**.



Si és **diabètic** i precisa insulina, s'ha **operat del cor** o pren Sintrom®, informi al moment.



Si té **radiografies de budell** porti-les el dia de l'exploració.



Després de l'exploració **no podrà conduir** durant la resta del dia.