


# Prepara't per la teva prova

## DIGESTOLOGIA - Tot el que has de saber

Recomanacions del nostre equip mèdic

3 dies abans

Demana a la seva farmàcia  CitraFleet® CN 660393

Seguir una dieta baixa en residus. En cas de presentar restrenyiment habitualment o no haver tingut una bona neteja de colon en anteriors exploracions, prengui una setmana abans de la prova 2 sobres al dia de CASENLAX® 10g.

Independentment, haurà de realitzar la preparació amb CitraFleet® en el dia i horari indicat més endavant.



### POT MENJAR

Carn, pollastre i peix bullit o a la planxa, ous, arròs, brous filtrats, pasta italiana, galetes i torrades sense fibres, pa, pa torrat, sucus filtrats, cafè, te, infusions i begudes sense gas, formatges durs, oli.



### NO POT MENJAR

Fruïtes, llegums, verdures i amanides, productes integrals, aliments cuinats amb salses, estofats, embotits, pastissos dolços, xocolata, llet i begudes amb gas, fruits secs, iogurt.

Farà dieta líquida: brous filtrats, sucus colats, infusions, aigua, te, cafè, begudes sense gas i seguirà els següents passos a les hores indicades:

La nit anterior a la prova, farà la preparació de neteja de colon

El dia abans a l'exploració

Horari depenent de la cita de colonoscòpia 



23:00  
19:00  
06:00

Prendre 1 sobre de CitraFleet® ben dissolt en un got de 150ml d'aigua freda

23:30 - 01:00  
19:30 - 21:00  
06:30 - 08:00

Beure lent i OBLIGATÒRIAMENT un mínim d'1,5L de líquid (aigua, infusions, brou de brick de pollastre i begudes sense gas tipus Isostar o Aquarius). Aquesta quantitat de líquid forma part de la preparació

08:00  
22:00  
10:00

Prendre 1 sobre de CitraFleet ben dissolt en un got de 150ml d'aigua freda

08:30 - 10:00  
22:30 - 01:00  
10:30 - 12:00

Beure lent i OBLIGATÒRIAMENT un mínim d'1,5L de líquid (aigua, infusions, brou de brick de pollastre i begudes sense gas tipus Isostar o Aquarius). Aquesta quantitat de líquid forma part de la preparació

Pot continuar prenent líquids fins 4 hores abans de l'exploració

## Què cal tenir en compte si s'està prenent algun tipus de medicament

Si està prenent **anticoagulants orals** (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) haurà de suspendre-ho 4 dies abans de la prova i prendre, en tot cas heparina subcutània.

Si està prenent **antiagregants orals** (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) haurà de suspendre-ho 7 dies abans de la prova i prendre en tot cas Adiro (Aspirina).

Si està prenent **àcid acetil salicílic** (Aspirina®) a dosis superiors a 300mg, substituir-ho per aspirina de 100mg 3 dies previs a la prova.

Si està prenent **pradaxa o eliquis** haurà de suspendre-ho 2 dies abans de la prova.

Si està prenent **tromoalyt 300mgs** reduir la dosis a 150mgs.

Si és **diabètic** preguntí al seu metge sobre la medicació antidiabètica pel dia anterior i el mateix dia de la prova.

Si fa servir **inhaladors nasals**, pot utilitzar-los sense problema.

Si és portador d'un **marcapassos**, pateix una **valvulopatia** o li han realitzat **endopròtesis** o **substitució d'una vàlvula cardíaca**, haurà d'avisar uns dies abans de l'exploració, ja que haurà d'assistir una hora abans per administrar-li antibiòtics endovenosos de profilaxis d'endocarditis bacteriana.

Si està prenent **ferro oral** o **fibra** haurà de suspendre-ho 7 dies abans de l'exploració.

La resta de medicació es podrà prendre de manera habitual abans d'iniciar la preparació i després de l'exploració.

## El dia de l'exploració



És imprescindible que vingui **acompanyat**.



Si és **diabètic** i precisa insulina, s'ha **operat del cor** o pren Sintrom®, informi al moment.



Si té **radiografies de budell** porti-les el dia de l'exploració.



Després de l'exploració **no podrà conduir** durant la resta del dia.